

## **Уважаемые родители!**

*В связи с наступлением теплого времени года дети много времени проводят без присмотра взрослых. Ваши дети большую часть времени будут находиться вне помещений, поэтому возрастает опасность получения травм.*

1. Побеседуйте с детьми, обратите внимание на безопасность при провождении свободного времени на улице и дома, отдыхе у водоемов и в детских лагеря.

2. Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в школу, детский сад. Находясь с ребенком на улице, полезно объяснить ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства.

3. Постоянно напоминайте вашему ребенку о правилах безопасности на улице. Запрещайте ему уходить далеко от своего дома, двора, не брать ничего у незнакомых людей, обходить компании незнакомых подростков, не гулять до позднего времени суток, избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов. Также не входить с незнакомым человеком в подъезд, не открывать дверь людям, которых не знаешь, не садиться в чужой автомобиль и не стесняться звать людей на помощь на улице, в транспорте и подъезде.

*Необходимо помнить о правилах безопасности вашего ребёнка дома.*

1. Не оставляйте ребёнка одного в квартире с включёнными электроприборами, заблокируйте доступ к розеткам, избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками.  
2. Не оставляйте открытыми оконные и балконные рамы, даже при наличии москитных сеток, имеющих неустойчивые конструкции.

3. Следите, чтобы ваш ребёнок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией.

4. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в Интернете.

*При выезде на природу имейте в виду, что при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсии выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном.*

1. Детей к водоемам без присмотра взрослых допускать нельзя.

2. За купающимися ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение.

3. Во время купания нужно запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с ограждений или берега.

4. Пресекайте шалости детей на воде.

5. Купаться можно только в разрешенных местах – в купаниях или на оборудованных пляжах. Для купания необходимо выбирать песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.

*Во время оздоровительного отдыха в летних лагерях, обратите их внимание на сохранность имущества (сотовые телефоны, фотоаппараты, планшетные компьютеры и пр.), а также проведите с детьми разъяснительные беседы о недопустимости самовольных уходов из лагерей.*

**Помните, ребенок берёт пример с Вас – родителей. Пусть ваш пример учит дисциплинарному поведению ребёнка на улице и дома. Страйтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев. Проведите лето с пользой!!!**

Как провести подростку летние каникулы?

Каждый школьник с нетерпением ждет, когда же закончится учебный год и наступит беззаботное лето. С одной стороны – это отличное время для отдыха, когда можно забыть все заботы и ничего не делать. С другой – это шанс спутаться с нехорошей компанией или риск провести отдых впустую у телевизора или компьютера. Чтобы получить максимальную пользу от летних каникул, лучше всего распланировать их, выделив определенные дни для походов, путешествий, помочь родителям или интересному досугу.

Чем заняться подростку летом?

Этот вопрос должен решаться всей семьей. Задача взрослых – внести интересные предложения и идеи. Занятия на свежем воздухе. Лето создано для того, чтобы полностью прочувствовать свободу и сполна насладиться теплом. Этот сезон дарит массу возможностей, которыми обязательно следует воспользоваться. У каждого подростка есть много друзей, которые разделят отдых и помогут провести его весело. Главная цель родителей – внести свою лепту, подать некоторые идеи, которые станут залогом интересного времяпрепровождения. Вот несколько идей мероприятий на теплый сезон: оздоровление; занятия спортом; новое хобби; культурные мероприятия; возможность подзаработать. Направлений может быть множество: поход в горы, отдых на морском побережье или в лесном палаточном городке. Любой из вариантов поможет вдоволь насыщаться свежим воздухом, запастись энергией и здоровьем на следующий год. Если нет возможности поехать отдохнуть всей семьей, можно отправить ребенка в летний лагерь. Это отличная возможность совместить отдых и завести новых друзей. Для многих такие воспоминания являются одними из самых ярких.

Что делать дома?

Каникулы радуют не только погожими деньками, но и дождиком. Чтобы сидеть взаперти было не скучно, можно заняться новым делом. Мальчики могут освоить игру на гитаре, попробовать создать свой сайт или начать изучать новый язык. Девочки чаще увлекаются вязанием, бисероплетением, изготовлением игрушек. Плохая погода – это также повод подтянуть учебу, прочитать новую книгу или начать готовиться к поступлению.

Культурно-массовый досуг.

Не стоит забывать и о культурном отдыхе. Можно организовать совместный поход родителей с детьми в театр, на выставку или концерт. Можно подарить подростку пару билетов в музей или кино, чтобы ребенок интересно провел время с другом. Каждый возраст диктует свои правила: чем старше становится чадо, тем больше самостоятельности ему хочется. Если поход в музей с родителями может выглядеть скучно и неинтересно, такое же времяпрепровождение с друзьями может показаться увлекательным приключением.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛСЯ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Дорога жизни (24 - 7) 8 800 700 50 52  
**LizaAlert**  
www.lizaalert.org | org@lizaalert.org



Если ты не успел выйти со взрослыми на нужной остановке, проехал нужную остановку или случайно сел не на тот рейс - не паникуй и не плачь. Сообщи об этом рядом стоящим пассажирам.



Не стесняйся попросить взрослого выйти с тобой на следующей остановке и подождать родных, которые, возможно, едут следом.



Выходи на следующей остановке. Пройди в центр платформы /остановки и жди, как минимум, два следующих рейса.



Если кто-то из взрослых вышел вместе с тобой, твёрдо скажи, что ждать надо в центре платформы /остановки (ты так договорился с родителями). Попроси взрослого позвонить в полицию, если за тобой никто не приехал.



Если ты вышел один и у тебя есть телефон, сам позвони в полицию - 02. Скажи, что ты потерялся. Если телефона нет - обратись за помощью к взрослому.



Ни при каких обстоятельствах не уходи с места - родители, полицейский или дежурный по вокзалу найдут тебя сами.



Если ты едешь один, попроси взрослых выйти с тобой на следующей остановке, позвонить в полицию и подождать полицейских или дежурных вместе с тобой.



Если ты находишься в автобусе, сообщи водителю, оставайся в автобусе - он сделает круг и вернётся на то место, откуда ты в него вошёл.



В случае, если автобус сломался в неизвестном тебе месте, попроси взрослого проводить тебя до ближайшей по маршруту остановки. Страйся не удаляться от других вышедших пассажиров.



Обращайся за помощью к людям в форме, семьям с детьми или к пожилым людям.



Ожидая транспорт на остановке, страйся находиться в центре и держись людей.



В тёмное время суток иди по хорошо освещённым улицам, рядом с группой людей или женщинами с детьми. Не спускайся в подземный переход один, подожди людей.

# Правила безопасности и поведения

Мойте руки перед едой



Не трогай таблетки



Спички не игрушка



Не играй на балконе, упадешь



Не разговаривай и не открывай дверь незнакомым людям



## ТВОИ ДЕЙСТВИЯ, КОГДА ОБЪЯВЛЕНА СИТУАЦИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ ОПАСНОСТИ

В целях своевременного информирования населения о возникновении угрозы террористического акта могут устанавливаться уровни террористической опасности.

### Повышенный «СИНИЙ» уровень

установляется при наличии угрозы террористической опасности, не требующей применения повышенных мер

- На улице и в общественных местах обращай внимание на брошенные предметы – сумки, мешки, рюкзаки, чемоданы, пакеты, особенно с торчавыми проводами и техническими устройствами. Не трогай эти предметы и держись от них подальше. Обязательно сообщи о них сотрудникам полиции, МЧС, охраны.
- На улице и в общественных местах обращай внимание на странных, подозрительных людей (одежда не по сезону, высятся по сторонам, что-то спрятано под одеждой). Сообщи о них сотрудникам полиции, МЧС, охраны.
- Относясь к понижению к проверке документов сотрудниками полиции, не желаю отвечать на их вопросы, оказывая посланные содействие.
- Не принимай от незнакомцев на хранение и для транспортировки свертки, коробки, рюкзаки, сумки, чемоданы и другие предметы.
- Обычная младшим детям и пожилым людям опасность прикосновения к брошенным предметам, а также просьб от незнакомых людей подержать кипидности что-либо.
- Следи за новостями в текущей обстановке по телевидению, радио, сети Интернет. Не поддавайся панике.



### Высокий «ЖЕЛТЫЙ» уровень

устанавливается при наличии угрозы террористической опасности с реальной возможностью совершения террористического акта

- Помни про опасность, исходящую от оставленных предметов и подозрительных людей. По возможности, окажи содействие сотрудникам полиции (желтый уровень). Не поддавайся панике.
- Выходя на улицу, Бери с собой паспорт (или свидетельство о рождении). Представляй документ сотруднику полиции по первому требованию.
- Водерхись от посещения мест большого скопления людей без крайней необходимости.
- Обращай внимание на расположение запасных выходов и указанный путей эвакуации в общественных зданиях (банка, аэропорт, торговый центр).
- Обращай внимание на появление незнакомых подозрительных автомобилей или людей рядом с твоим домом или жилым кварталом.
- Обходи с членами семьи порядок действий в экстренной ситуации: записай телефоны родственников и служб экстренной помощи, место и время встречи.
- Водерхись от передвижения с крупнотабаритными сумками, чемоданами, рюкзаками.



### Критический «КРАСНЫЙ» уровень

устанавливается при наличии угрозы террористической опасности из-за ее совершения, создающей максимальную опасность для жизни и здоровья людей

- Помни про опасность, исходящую от оставленных предметов и подозрительных людей. По возможности, окажи содействие сотрудникам полиции, МЧС, охраны.
- Помни о необходимости брать с собой документы, избегать мест скопления людей, обращать внимание на подозрительные автомобили около дома, указанные лутой эвакуации в общественных зданиях (желтый уровень).
- Откажись от посещения мест массового гребывания людей, отложи поездки по территории, объявленной опасной зоной.
- Подготавлься к возможной эвакуации: заготовь предметы первой необходимости, деньги, документы, медицинские средства, запас воды.
- Если ты оказался рядом с местом совершения террористического акта, помни его безопасность, не подбрасывать предметы, не фотографировать и не снимай. Взрывных устройств может быть несколько, с разным временем срабатывания.
- Не распространяй непроверенную и недостоверную информацию. Остакайся спокойн и рассудителен.



## Будь осторожен ! с незнакомыми людьми !



Не вступай в разговор с незнакомцами на улице



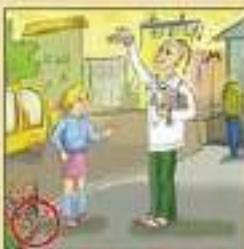
Избегай общения с пьяным человеком



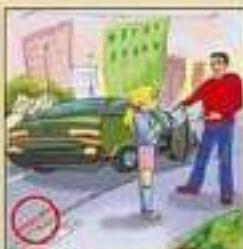
Не впускай посторонних в свою квартиру



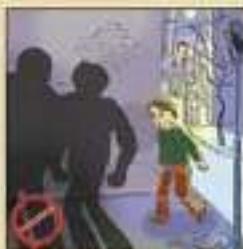
Избегай больших скоплений людей



Не общайся с религиозными пропагандистами



Не садись в чужую машину без родителей



Не ходи в отдаленные и безлюдные места



Не принимай подарки и угождения от незнакомых людей

# Что взять на пляж с детьми

ЗАПАСНЫЕ КУПАЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ



чтобы было сухо и комфортно



ПОЛОТЕНЦЕ

укутать кроху после купания

крем не меньше 30 SPF

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ И ЗОНТИК



ПИТЬЕВАЯ ВОДИЧКА



в бутылочке с дозатором

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ



бережем глазки ребенка



учим малыша плавать  
НАДУВНОЙ ЖИЛЕТ, НАРУКАВНИКИ



лопатки, формочки для песка, надувной мяч



НАБОР ИГРУШЕК ДЛЯ ПЛЯЖА



сухарики, яблоки, сушки и то, что не портится на жаре



ЧТО-НИБУДЬ "ПОЖЕВАТЬ"

панамка спасет от теплового удара

ГОЛОВНОЙ УБОР



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ



Не заливай водой горячие электроприборы!



Не открывай окна!



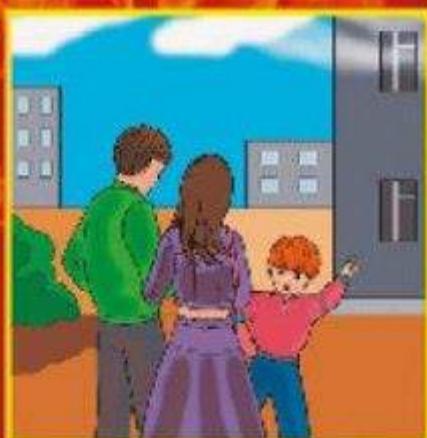
Прятаться во время пожара нельзя!



Постарайся покинуть помещение!  
Двигайся вдоль стены, закрыв нос и рот от дыма мокрой тряпкой!



Лифтом пользоваться нельзя!



Сообщи о пожаре соседям и попроси их вызвать пожарных!

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ: 101



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



*Купайтесь только на оборудованных пляжах. Не перегревайтесь и не переохлаждайтесь. Купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19°C, воздуха 20-25°C.*

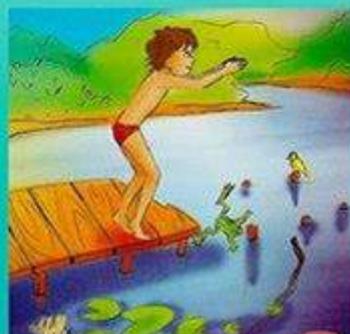
*Не заплывайте далеко, особенно за буйки. Можно не рассчитать своих сил. Если вы почувствовали усталость, не стремитесь быстрее доплыть до берега. Перевернитесь на спину и, поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, «отдохните» на воде.*



*Катаясь на лодке, обязательно пользуйтесь спасательными жилетами. Нельзя допускать шалости во время движения лодки – это опасно для жизни! Нельзя садиться на борт лодки и перегибаться через него. нельзя раскачивать лодку - она может перевернуться.*



*Если во время купания вас застала гроза, немедленно выйдите из воды и отойдите как можно дальше от берега.*



*Не прыгайте в воду с сооружений, не приспособленных для этого, и в местах, где вы не знаете глубину и состояние дна.*



*Не допускайте шалостей на воде: подплывать и хватать за ноги купающихся, «топить», шутя звать на помощь.*



*Очень осторожно плавайте на надувных матрасах, автомобильных камерах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, волной – захлестнуть, из них может выйти воздух и они утонут. Не плавайте на надувных матрасах при сильном ветре!*

# Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь,  
проверь исправность своего велосипеда!!!  
Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья  
Если есть необходимость, подкачай шины!



Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал  
водителем! А если ты стал водителем,  
то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и  
теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!

## ЗАПОМНИ!!!



Этот знак означает начало  
велосипедной дорожки!



Если ты пересек этот знак  
нужно ехать по этой дорожке  
на велосипеде  
ЗАДРЕНДО!  
Неволимо кати  
с велосипедом пассажира  
или груза!



Знай! Если ты решил  
погоняться на велосипеде  
вместе с друзьями, ли в ком  
случае иссяк устраивать гонки на  
проселкой части, обгонять, и менять  
движение транспорта?



Чтобы избежать травм и опасностей,  
ты должен ездить на своем велосипеде  
только в своем дворе и местах, специально  
отведенных для велосипедистов.

## ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!

Пересекать пешеходный переход велосипедисту  
следует НЕ на велосипеде!

Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком,  
ведь свой велосипед рядом !

Запрещено буксировать кого-то  
при помощи своего велосипеда!



Запрещается ездить на велосипеде, не держась  
руками за руль или держаться одной рукой  
и перевозить пассажиров!



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

В МЕСТАХ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



ВСЕГДА ОБРАЩАЙ ВНИМАНИЕ  
НА ПЛАНЫ ЭВАКУАЦИИ ИЗ ЗДАНИЯ:  
на расположение выходов,  
и пути следования к ним



НЕ ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К ТОЛПЕ  
«РАДИ ИНТЕРЕСА»



Двигайся вместе с потоком людей,  
но толкайся и не напирай на  
идущих. Сними галстук, платок и  
украшения с шеи, застегни все  
пуговицы и молнии на одежду.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ

В случае падения прижмей  
руками голову, прижми к себе  
колени и старейся как можно  
быстрее подняться на ноги.



Скрести на груди руки и разведи  
локти немного в стороны, чтобы  
защитить грудную клетку и иметь  
возможность нормально дышать.



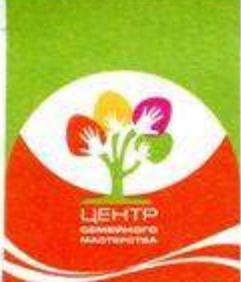
Не привлекай к себе  
внимание агрессивно  
настроенных людей.



Не высказывай своё мнение  
по поводу происходящего,  
если оно  
противоречит мнению  
толпы.



Наиболее беспомощных  
людей пропусти вперед.



# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## О БЕЗОПАСНОМ ПОВЕДЕНИИ ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

### УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В КАНИКУЛЫ, КАК ПРАВИЛО, ДЕТИ МНОГО ВРЕМЕНИ ПРОВОДЯТ  
БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ.

В период летних каникул возможны следующие опасные факторы:

- падение с транспортных средств и попадание под машины;
- переломы, ушибы, вывихи и т.д.;
- завалы песком;
- ожоги, полученные при пожарах;
- утопление, попадание на воде под скутера, моторные лодки, катера и пр.

### ПРЕДУПРЕЖДАТЬ ДЕТЕЙ ОБ ОПАСНОСТИ – ВАША ОБЯЗАННОСТЬ!

**ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ**, что никто не может прийти в дом от вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или сумму денег, приютить на ночлег и т. д., поэтому нельзя открывать дверь посторонним людям.

**ВНУШИТЕ ДЕТЯМ** никуда неходить с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали; не садиться в машину с незнакомыми людьми; не играть на улице с наступлением темноты; не входить в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

**УБЕДИТЕСЬ**, что ребенок умеет обращаться с плитой, знает об опасности огня и электричества, умеет правильно включать и выключать телевизор и другие приборы, которыми ему разрешено пользоваться.

**СОСТАВЬТЕ СПИСОК ТЕЛЕФОНОВ**, куда звонить в случае необходимости: полиция, скорая помощь, пожарная часть, ваши рабочие и мобильные номера, телефоны других родственников.

**НАПОМИНАЙТЕ, ЧТОБЫ ДЕТИ СОБЛЮДАЛИ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.

**СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, С КЕМ ОБЩАЕТСЯ ВАШ РЕБЕНОК И ГДЕ ОН БЫВАЕТ.**

**СМОТРИТЕ, ЧТОБЫ ВАШ РЕБЕНОК НЕ ПОЛЬЗОВАЛСЯ СОМНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ И ВИДЕОПРОДУКЦИЕЙ.** Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

**ПОЗНАКОМЬТЕ ДЕТЕЙ С ОСНОВНЫМИ ПРАВИЛАМИ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ  
В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ.**

**БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**



# Безопасный интернет!

**Памятка родителям для защиты ребенка от нежелательной информации в сети**

Объясните своему ребенку, что:

- при общении использовать только имя или псевдоним (ник);
- номер телефона, свой адрес, место учебы нельзя никому сообщать;
- не пересыпать свои фотографии;
- без контроля взрослых не встречаться с людьми, знакомство с которыми завязалось в Сети.

Обязательно расскажите о правах собственности, о том, что любой материал, выставленный в Сети, может быть авторским. Неправомерное использование такого материала может быть уголовно наказуемым.

Поясните, что в сети, несмотря на кажущуюся безнаказанность за какие-то проступки, там действуют те же правила, что и в реальной жизни: хорошо – плохо, правильно – не правильно.

Используйте современные программы, которые предоставляют возможность фильтрации содержимого сайтов, контролировать места посещения и деятельность там.

**Научите детей следовать нормам морали, быть воспитанными даже в виртуальном общении.**



**Внимательно относитесь к вашим детям!**

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ

01

СОТОВЫЙ

112



# ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

**УВАЖАЕМЫЕ ОРЕНБУРЖЦЫ!**

**Во избежание возникновения пожара  
соблюдайте правила пожарной безопасности:**

🔥 уходя из дома, убедитесь, что все электронагревательные приборы выключены;



🔥 не храните дома легковоспламеняющиеся жидкости и взрывоопасные предметы;



🔥 не пользуйтесь поврежденными розетками;  
🔥 не применяйте нестандартные и самодельные электронагревательные приборы;  
🔥 не пользуйтесь дома открытым огнем;

🔥 не курите в постели;



🔥 храните спички и зажигательные приборы в местах, недоступных для детей, не оставляйте малолетних детей без присмотра;



🔥 имейте дома первичные средства пожаротушения;  
🔥 установите в квартире пожарную сигнализацию или извещатель о пожаре;  
🔥 не загромождайте балконы и лоджии горючими материалами





# Правила безопасности в походе

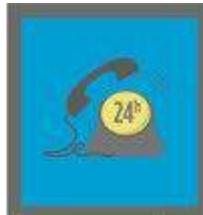
- Точно выполнять все распоряжения руководителя
- Немедленно сообщать руководителю о замеченной опасности
- Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения
- В ветреную холодную погоду не устраивать привалов на открытых местах
- На привалах не уходить за территорию лагеря без разрешения руководителя Без разрешения руководителя воду из колодцев, рек и водоёмов не пить, строго соблюдать питьевой режим
- При малейших признаках заболевания, утомления, потёртостей на ногах немедленно сообщить руководителю
- Трав и кореньев в рот не брать, грибов и незнакомых ягод не есть
- Без разрешения руководителя не купаться, переправ не устраивать
- В лесу не бросать горячих спичек, костров без разрешения руководителя не разжигать, костёр без присмотра не оставлять
- На деревья без разрешения руководителя не залезать
- Тяжёлых брёвен и камней не переносить
- Строго соблюдать правила страховки и самостраховки
- Дежурным у костра находиться в головных уборах и хлопчатобумажной одежде, полностью покрывающей тело
- Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы и переносить внутри рюкзака
- При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщить об этом руководителю. Самим исследовать не трогать.





# LizaAlert

бесплатно из любого региона:  
**8 800 700 54 52**  
[www.lizaalert.org](http://www.lizaalert.org)  
[org@lizaalert.org](mailto:org@lizaalert.org)  
 Телефон: (495) 646 86 39  
[twitter.com/lizaalertorg](http://twitter.com/lizaalertorg)



## ПРОПАЛ РЕБЁНОК? ДЕЙСТВУЙТЕ!

Составьте подробное описание одежды, обуви и личных вещей ребенка в момент исчезновения. Включите в описание особые приметы и характерные манеры. Найдите последнюю фотографию и, незамедлительно, подавайте заявление в ближайшее к Вам отделение полиции. **Знайте, если у Вас его не принимают, это нарушение закона - заявление обязаны принять сразу.**

Обязательно требуйте регистрации заявления; узнайте его регистрационный номер и ФИО принявшего сотрудника.

Если у ребенка есть мобильный телефон, номер которого оформлен на Вас, запросите у сотового оператора распечатку последних звонков.

Обзвоните всех, кто может знать о местонахождении ребенка. Будьте особенно внимательны к тем, кто видел его незадолго до исчезновения. Спрашивайте малейшие детали - что говорил ребенок, в каком был настроении. Записывайте все.



Позвоните волонтерам. Привлеките к поискам как можно больше людей - родственников, друзей и знакомых.

Дежурная часть ГУВД: 02

Управление уголовного розыска: (495) 694-94-70

Бюро регистрации несчастных случаев:

(495) 688-22-52, (495) 684-00-25, (495) 684-31-39

Центр временного содержания для

несовершеннолетних:

(499) 201-90-11, (499) 201-03-13, (495) 401-81-88

Круглосуточная справочная «Скорая помощь» -

информации о выездах и госпитализации

пациентов в течение суток, за прошедшие

сутки и более: (499) 445-57-66, (499) 445-01-02,

(499) 445-02-13



# LizaAlert

бесплатно из любого региона:  
**8 800 700 54 52**  
[www.lizaalert.org](http://www.lizaalert.org)  
[org@lizaalert.org](mailto:org@lizaalert.org)  
 Телефон: (495) 646 86 39  
[twitter.com/lizaalertorg](http://twitter.com/lizaalertorg)



## НЕ БУДЕТ ЛИШНИМ...

- часто фотографировать ребёнка и, заодно, подошву обуви, предназначенной для походов и прогулок в лес / парк
- вложить в одежду ребёнка визитку с контактами взрослых
- одевать ребёнка в яркую верхнюю одежду, так его легче будет найти в толпе
- напоминать, что он не должен, ни при каких обстоятельствах, уходить с кем бы то ни было, не сказав об этом взрослому
- подключить сервисы мониторинга местонахождения ребёнка на мобильных телефонах (Билайн, МТС, Мегафон).

## ЕСЛИ РЕБЁНОК ПРОПАЛ:

- в **лесопарковой зоне** - не медлите, сразу же обращайтесь в полицию и местное отделение МЧС. До приезда спасателей, проведите первичный осмотр просек и линейных ориентиров (река, забор, линии электропередач) в районе пропажи.

- на **транспорте** - не вышел с вами на нужной остановке или вы разминулись - сообщите о ребёнке дежурному по вокзалу, станции метро, автостанции или сотруднику линейного УВД на транспорте. Поезжайте на следующую остановку, возможно, он там вышел. Если ребёнка там не оказалось, звоните в полицию.

- в **общественных местах** - на вокзалах, стадионах, в торговых центрах, метро... - немедленно обратитесь к менеджерам, в службу информации или охраны и позвоните в полицию. Попросите объявить по громкой связи о случившемся. Требуйте проверять всех детей подходящего возраста на выходах. Оставайтесь на месте, ждите полицию.



### ПРАВИЛА УПРАВЛЕНИЯ ВЕЛОСИПЕДОМ



### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РЯДОМ С ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТЬЮ



### ПРАВИЛА УПРАВЛЕНИЯ ВЕЛОСИПЕДОМ



НУЖНО СЛУШАТЬСЯ  
БЕЗ СПОРА  
**УКАЗАНИЙ  
СВЕТОФОРА!**

Светофор огнем горит,  
Он ребят предупреждает,  
Чтобы не было беды,  
Остановись и подожди!

Загорелся желтый свет,  
Овещая землю прелест,  
Значит скоро нам идти,  
Перекресток перейти.

А зеленый засияет,  
Нас с тобой он поздравляет:  
"А теперь смелей идите  
и здоровыми растите!"

**Летние  
каникулы.**  
самое АВАРИЙНОЕ  
время года! Каждый  
второй ребенок,  
попавший в ДТП, пост-  
радал на дороге в  
летнее время!

# АНТИТЕРРОР

## памятка по безопасности

### «По возвращении домой не теряй бдительности!!!»

1. Если при входе в подъезд ты заметил посторонних, подожди пока кто-нибудь из знакомых не войдет в подъезд вместе с тобой.
2. Не входи в лифт с незнакомым человеком.
3. Если ты обнаружил, что дверь в твою квартиру открыта, не спеша входить, зайди к соседям и позвони домой.

### «Умей сказать «НЕТ»»

1. Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.
2. Когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное.
3. Если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорила.
4. Когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб.
5. Когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей.
6. Если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сиди в машине.
7. Когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.
8. Когда предлагают погадать с целью узнать будущее.

Помни, что во многих случаях умение сказать «НЕТ» – это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.

