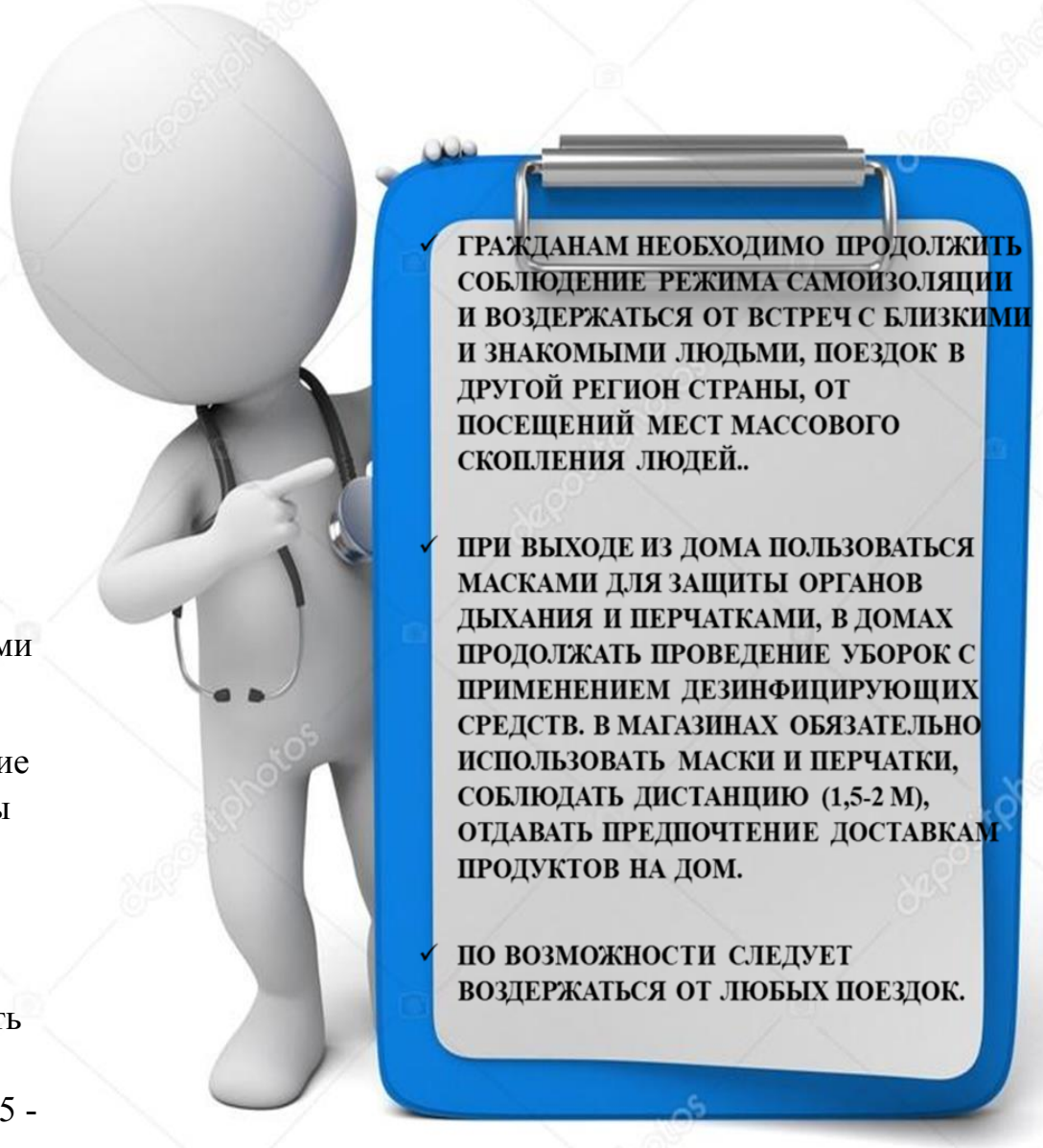
Рекомендации для населения по профилактике новой коронавирусной (COVID-19) инфекции в период майских праздников

При планировании поездок:

- не расширять круг общения, находиться с теми, с кем контактировали (находились в одной квартире на самоизоляции).
- лицам старше 65 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания лучше остаться дома.
- уточнить адреса и телефоны медицинских организаций в месте планируемого пребывания, запастись масками, перчатками, дезинфектантами и кожными антисептиками.
- в пути следования отдать предпочтение личному транспорту или такси (чтобы минимизировать контакты с посторонними).
- при пользовании общественным транспортом обязательно использовать маску для защиты органов дыхания, соблюдатьсоциальную дистанцию (1,5 - 2 метра), после касания общедоступных поверхностей (двери, поручни)



- обработать руки кожным антисептиком, не дотрагиваться необеззараженными руками до лица, не принимать пищу в общественном транспорте.
- по прибытию на место (дача) провести генеральную уборку помещений с дезинфектантами, избегать контактов/общения с соседями по дачному участку и компаниями на отдыхе на природе, соблюдать социальное дистанцирование (1,5 м – 2 м).
- перед приготовлением и приемом пищи вымыть руки под проточной или бутилированной водой, обработать руки кожным антисептиком, использовать только одноразовую посуду, овощи и фрукты мыть проточной, бутилированной или кипяченой водой, не использовать воду из ручьев и каптажей.
- весь период пребывания на дачном участке обеспечить проведение уборки жилых помещений с дезинфектантами.
- принимать меры по снижению рисков нападения клещей: не ходить по нескошенной траве, одевать закрытую